

# Réussir son projet professionnel

Anita Olland

« Quoi que tu rêves d'entreprendre, commence-le.  
L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie. »

Goethe (1749-1832)

Nouvelle Loi sur  
**LA LIBERTÉ DE CHOISIR SON  
AVENIR PROFESSIONNEL**  
Professionalisation – Insertion  
professionnelle- Développement personnel  
et professionnel – Orientation  
professionnelle – Employabilité -  
Bien-être au travail



L'employabilité durable, enjeu majeur de la réforme 2018 sur la formation professionnelle, suscite de porter un nouveau regard sur son projet professionnel.

Prendre conscience de ses atouts et de sa singularité pour envisager la mise en œuvre de ses talents permet de se positionner sur son devenir professionnel. Au travers un engagement du quotidien, l'expression de sa vocation et de son bien-être professionnel font sens. Il faut aussi apprendre à faire fi des contraintes et dysfonctionnements du monde du travail pour préserver son intégrité et sa cohérence. Professionalisation, orientation et insertion professionnelle, ce bloc-notes invite à un cheminement : du développement personnel au développement professionnel dans un esprit de marketing personnel (ou personal branding), il permet de (se) trouver et d'exprimer ces singularités.

Sortie en novembre 2018 aux éditions Ellipses du bloc-notes :

Format : 21 x 14,5 cm • 160 pages • 14,50 € •

ISBN : 9782340028517

ellipses



[www.editions-ellipses.fr](http://www.editions-ellipses.fr)

## C'EST QUOI CE BLOC- NOTES ?

Le principe est de proposer, d'une part, des apports théoriques afin de soutenir une réflexion personnelle et, d'autre part, des exercices pratiques ainsi que des espaces d'expression afin de transformer l'essai des prises de conscience et des apprentissages en actions concrètes propres à résoudre les difficultés rencontrées. Véritable support d'auto-coaching, ce bloc-notes accompagne la mise en mots et l'expression d'un projet qui rendra la personne et le/la professionnel(le) que vous êtes visibles auprès des employeurs, partenaires et/ou pairs potentiels.

Une démarche qui permet de prendre en compte ses aspirations profondes tout en considérant les attentes et les besoins de l'Autre, l'interlocuteur potentiel. Un bien-être dans son positionnement professionnel, ses relations et le projet commun qui sera issu de son propre bien-être.

La philosophie de ce bloc-notes est de refuser « la mise à mort » de la singularité sur l'autel de la « réussite professionnelle » pour faire de l'employabilité un défi gagnant/employé- gagnant/employeur-gagnant/société.

## POUR QUI ?

Cette démarche s'adresse à ceux qui sont en questionnement professionnel, salarié ou en recherche d'emploi, apprenti, étudiant ou doctorant tout comme aux professionnels qui les accompagnent ou encadrent (manager, RH ou chargé(e) de professionnalisation ou accompagnateur en insertion professionnelle).

## PAR QUI?

De profil international et interculturel (origine espagnoles, six ans au Cameroun et depuis 1992 en Allemagne), Anita Olland a passé des frontières culturelles, sociales, géographiques, spirituelles, professionnelles tout au long de sa vie. Elle porte un regard curieux et décalé sur les réalités humaines qu'elle rencontre dans les différents espaces qu'elle côtoie. D'esprit pragmatique, elle abreuve sa réflexion de travaux de recherches scientifiques et spirituelles et explore diverses pratiques corporelles. Un développement personnel et professionnel qui l'a conduite à un développement universel et une pratique holistique de son métier de coach.

Formatrice-Consultante depuis 1990 et Business & Executive Coach en français et allemand depuis 2003, Anita Olland intervient en entreprises, associations, fondations, universités et écoles supérieures afin d'assurer à ses clients un gain de cohérence, de sérénité et d'équilibre dans leur vie en général et en particulier dans leur engagement professionnel. Son intention est de faciliter l'émergence de nouveaux possibles dans les pratiques, postures et relations professionnelles afin de soutenir l'expression du meilleur potentiel de chacun et d'avancer vers des objectifs collectifs et partagés. Un cheminement qu'elle nomme Emergence d'Excellence, raison sociale de sa société de services de formation et coaching en France

