

## Angebot für die Woche der Stille Freiburg

**1) Täglich vom 4. bis 8. November, jeweils von 8.00 bis 8.30 Uhr „Meditation innere Stille“ in einer kleinen Gruppe nach der Methode Holoenergetic® von Dr Laskow**

**Ort: AYO GmbH, Lerchenstr. 30 79104 Freiburg (beim Botanischen Garten)**

**Meditation aus der Holoenergetic®, die sich mit Liebe und heilender Energie befasst und wirkt positiv auf sich selbst und persönliche sowie berufliche Beziehungen aus.**

**Mehr Infos unter : <http://anita-olland.com/angebot.php#holoenergetic> und <https://holoenergetic.laskow.net/holoenergetic-practitioners-in-deutscher-sprache.html>**

**Das Buch von Dr Laskow „ For giving love“  
<https://www.laskow.net/english.html>**

**Das Kleine Übungsheft - Die Heilkraft der Liebe nutzen von Marie-Claire Barsotti : <https://www.trinity-verlag.de/default.asp?Menue=&Buch=218>**

**Anmeldung erforderlich:**

**<https://doodle.com/poll/s8vp547wvutm5tqp>**

**Kosten : auf Spendenbasis**



**Organisatorin : Anita Olland : [www.anita-olland.com](http://www.anita-olland.com)**

**Kontakt : [ao@anita-olland.com](mailto:ao@anita-olland.com)**

## 2) Meditation und Austausch über die innere Stille

**Während dieses Workshops werden wir verschiedene Meditationen der Methode Holoenergetic® von Dr Laskow zusammen erleben und ebenfalls Zeit für einen Austausch über Ihre Erfahrungen und Fragen finden.**

Dr Leonard Laskow hat mehr als 30 Jahre lang die Wirkungen der Liebe und die Intelligenz des Herzes erforscht. Er hat Methoden rund um unser „Mindfulness“, Präsenz und Selbstliebe entwickelt, um sich in einen entspannten Zustand und in eine Verbindung mit der eigenen Spirituelle- oder Wertequelle zu setzen. Mehr über Dr Laskows Arbeiten und Publikationen können Sie unter [www.laskow.net](http://www.laskow.net) finden.

Liebe ist die stärkste heilende Energie im Universum und Katalysator für jede Art von Transformation. Unsere Unfähigkeit, uns selbst zu lieben oder Liebe von anderen zu empfangen, ist die Quelle der meisten unserer persönlichen sowie beruflichen Probleme.

Diese Übungen von Dr Laskow bieten eine Möglichkeit, die innere Stille und den innere Frieden zu pflegen.

Wer weiter, nach der Woche der Stille, üben möchte, wird es im Rahmen von „Kunst am Haken“ bei Schwere Los monatlich mit mir üben können : Mehr Informationen und Anmeldung unter Telefon 0761-382875 oder 507502 und Mail [verein@schwere-s-los.de](mailto:verein@schwere-s-los.de)

**Organisatorin : Anita Olland**, verheiratet, zwei Kinder (27 und 24 J.alt)

Ich habe

...auf **zwei Kontinenten** (Europa und Afrika) gelebt und gearbeitet und definiere mich wie eine Botschafterin der Vielfalt.

... mich in **drei Bereichen** spezialisiert: **Talententwicklung, Salutogenese und Management**

... **fünf Ausbildungen** absolviert: Diplom Sozialpädagogin, Internationaler Handel und Marketing, Master in NLP, Symbolic Modelling und Clean Language+Clean Coaching, Methode Holoenergetic® und mehrere Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung und Körperarbeit (Qi Qong Dancing, Téhima) und Persona Methode

... **fünf Berufe** erfolgreich ausgeübt: Sozialarbeit, Außendienst, Management, Erwachsenenbildung und Coaching

...2018 **ein Buch** veröffentlicht : « **Réussir son projet professionnel – Affirmer sa singularité et libérer son meilleur potentiel** » Editions Ellipses, ISBN : 9782340028517

**[www.anita-olland.com](http://www.anita-olland.com)**

**WOCHE DER STILLE Freiburg vom 3. bis 10. November 2019**

**Zeit** : Am Samstag 9.11.2019, 11.00-12.30 Uhr

**Ankunft ab 10.30 Uhr**

**Ort**: Schwere(s)Los! e.V. Kleineschholzweg 5, D-79106 Freiburg ( 2 min. von der Haltestelle Eschholzstraße entfernt )

**Anmeldung erforderlich**: <https://doodle.com/poll/tbsnpfyttztnh2p>

**Kosten**: 25€, Reduktion auf Anfrage möglich.

**Kontakt** : [ao@anita-olland.com](mailto:ao@anita-olland.com)