



Dans un monde en transformation (globalisation, digitalisation, IA) et de turbulences socio-économiques, le monde du travail subit des changements importants. Nous avons besoin d'acquiescer et de développer notre unité intérieure, d'apprendre à gérer nos ressources et celles de nos environnements (écologie de soi et écologie en général).

L'association « En avant a santé ! » propose d'accompagner les entreprises qui souhaitent mettre en place des démarches Qualité de Vie au Travail. Du diagnostic à la mise en place d'action concrète, l'association peut intervenir dans toute la France grâce à un large réseau d'intervenants.

Pour toute demande d'intervention dans le monde du travail (en entreprise ou autre structure), contacter Manon Borde – 06 23 02 04 09 m.borde@enavantlasante.org : « Grâce à l'expertise d'Anita Olland, nous pouvons proposer aux entreprises un accompagnement collectif et/ou individuel sur des sujets de management, d'équilibre vie pro/perso qui contribuent à la salutogenèse des individus et des équipes comme des organisations. »

<https://enavantlasante.org/speaker/anita-olland/>

Quelques sujets traités par Anita Olland : « Equilibre Vie perso vie pro » ;
« Les clefs d'une rentrée zen » ; « Développer son intuition » ;
« Préparer sa retraite » ; « Cohésion d'équipe et intelligence collective »
...

et d'autres selon vos besoins et demande à Manon Borde !