

MACHEN SIE MIT

*« Es ist der Raum zwischen
zwei Gedanken, in dem man sich
mit dem Inneren Wesen
verbinden kann. »*

Eckhart Tolle

KÖRPER UND BEWUSSTSEIN

Angepasste Angebote:

Für Einzelpersonen

In der Arbeitswelt

Workshop-Zyklen
unter der Woche
und am
Wochenende

Burn Out Prävention
und
Stressmanagement:
Selbstpräsenz

Anita OLLAND

Tél. : +33(0)6.25.71.14.48
ao@anita-olland.com
www.anita-olland.com

Françoise KOBLER

Tél. : +33(0)6.37.42.56.18
francoisekobler@gmail.com
www.francoisekobler.com

Körperliche und
grafische Darstellung
hebräischer Buchstaben
und geführte
Meditation

Standort: Oberrheinregion, auf beiden Seiten des Rheins

Angebotserstellung auf Anfrage

ANITA OLLAND

BUSINESS &
EXECUTIVE COACH
PRACTITIONER OF
HOLOENERGETIC
DR LASKOW



Unsere Versprechen

Langsame Bewegungen, die Ihre Muskeln, Sehnen, Organe und Gelenke sanft mobilisieren.

Eine wohlwollende Atmosphäre.

Entwickeln Sie die Nutzung Ihrer Intelligenz (Gehirn-Herz-Körper) und machen sie Sie zu Verbündeten in Ihrem Leben.

Trainieren Sie das Selbstbewusstsein und die Fähigkeit zu schweigen.

Bringen Sie Ihren Geist in die Gegenwart und den Körper in Bewegung.

FRANÇOISE KOBLER

PRACTITIONER OF SHIATSU
BACHBLÜTEN-THERAPIE
TÉHIMA-LEHRERIN



Wozu

In einer Welt des beschleunigten Wandels und neuer Realitäten müssen Menschen ihr inneres Zuhören wiedererlangen, ihre Bedürfnisse und biologischen Rhythmen wieder miteinander verbinden, um ihre Menschlichkeit zu bewahren.

Anita und Françoise bieten Ihnen Raum und Zeit, um die Tugenden anderer Rhythmen und den Einsatz Ihrer Sinne wieder zu entdecken. Während der Sitzungen entwickelst Sie Ihre Fähigkeit, auf sich selbst, Ihre Bedürfnisse, Ihre Absichten und Ihre tiefen Wünsche zu hören. Dieser Ansatz ermöglicht es Ihnen, in Ihren persönlichen und beruflichen Beziehungen Wohlbefinden und Ausgeglichenheit zu erlangen.

Diese Körper- und Bewusstseinsworkshops sind aus Téhima (hebräische Harmonie), entworfen, von Tina Bosi, aufgebaut. Sie kombinieren Elemente der geführten Meditation nach Dr. Laskows Holoenergetik.

Die hebräischen Buchstaben, die die Grundlage unseres Alphabets bilden, sind heilige Buchstaben, die uns zum Leben, zu seinen Zyklen, zu seinen Prüfungen anregen und die es uns ermöglichen, voranzukommen, um uns zu entwickeln..

Eine Aktivität für:

Finden Sie sich selbst und kümmern Sie sich um Ihre Ressourcen.

Entspannen Sie sich körperlich.

Entspannen Sie sich mental.

Erwecken Sie Ihr Gewissen und hören Sie auf Ihre Inspirationen und Wünsche.

Entwickeln Sie Ihre innere Einheit und Kohärenz.

Téhima

22 Choreografien zu den 22 hebräischen Buchstaben

Jede Choreografie basiert auf der Kalligrafie der Buchstaben und ist mit einer Körperzone verbunden.

Eine Philosophie, eine symbolische Frage auf unseren Lebenswegen.

<https://federation-tehima.org>

