

Vergib' Dich frei!

Kennst Du das auch: eine Verletzung, die Dich tief getroffen hat, sei es von einem Familienmitglied, dem eigenen Partner, einem Kollegen oder sogar eines Fremden? Vielleicht ist es schon lange her, vielleicht ist es aber auch erst kürzlich geschehen. Und da ist immer noch dieser nagende Schmerz, vielleicht auch Groll oder gar Wut. Und vielleicht der Gedanke „Das verzeihe ich dir niemals!“ oder auch „Sowas ist nicht zu verzeihen!“.

Was wir oft nicht bedenken ist, dass wir uns selbst täglich neu Leid zufügen, solange wir nicht vergeben haben. Wir halten den Schmerz und damit den Anderen in uns gefangen und rauben uns selbst damit permanent unsere Lebensenergie.

Vergeben hilft dir, diese Energie zurückzugewinnen und Dir selbst Freiheit und Liebe zu schenken. Du wirst mehr Klarheit verspüren, erfülltere und freudvollere Beziehungen führen können und tieferen Frieden verspüren. Vergebung bedeutet weder Vergessen noch das Geschehene gut zu heißen.

Vergebung ist ein Geschenk, das Du Dir selbst machst.



Am **10.08.19** bieten wir einen **Workshop zum Thema Vergebung** an. Während dieses Workshops erfährst Du etwas über Holoenergetisches Heilen, erlernst Du eine neue Meditationsform, die Dich auf wirkungsvolle Weise dabei unterstützt, Kontakt zu Deiner essentiellen Natur herzustellen, und schließlich wirst Du die Möglichkeit erhalten, einer ausgewählten Person zu vergeben. Die angewendete

Vergebungsmethode wurde von Dr. Leonard Laskow, einem Arzt und erleuchteten Meister, über 30 Jahre lang entwickelt und hat sich in tausenden von Behandlungen als wirksam erwiesen.

Wir sind :

Nicola BLUDAU,

- Dipl.- Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (Tiefenpsychologie), Holoenergetic® Einzelbehandlungen in Oldenburg (auch via Skype möglich).

www.psychotherapeutin-varel.de

Anita OLLAND,

- Dipl. Sozialpädagogin, Business & Executive Coach - Holoenergetic® Einzel- und Gruppensitzungen in Freiburg i B (auch via Skype möglich)

www.anita-olland.com

Beide zertifizierte Holoenergetic® Practioner : <https://holoenergetic.laskow.net/holoenergetic-practitioners-in-deutscher-sprache.html>

Datum: 10.8.2019 um 10.30-13 Uhr

Veranstaltungsort: Schwere(s)Los! e.V. Kleineschholzweg 5, 79098 Freiburg (2 Minuten Fußweg zur Haltestelle Eschholzstraße)

Info & Anmeldung: Anita Olland , ao@anita-olland.com

Workshopgebühr: 25€, Reduktion auf Anfrage möglich.